



УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ДПО «Оптимум 86»
А.А. Белоусов
от « 17 » 2020 г.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

«Оказание первой помощи пострадавшим на производстве» (наименование программы)

1	Тема 1. Первая помощь при травмах и ожогах	1.1	1.2	1.3
2	Тема 2. Первая помощь при кровотечениях	2.1	2.2	2.3
3	Тема 3. Первая помощь при обмороках и потере сознания	3.1	3.2	3.3
4	Тема 4. Первая помощь при отравлениях	4.1	4.2	4.3
5	Тема 5. Первая помощь при укусах насекомых	5.1	5.2	5.3
6	Тема 6. Первая помощь при тепловом ударе	6.1	6.2	6.3
7	Тема 7. Первая помощь при переохлаждении	7.1	7.2	7.3
8	Тема 8. Первая помощь при солнечном ударе	8.1	8.2	8.3
9	Тема 9. Первая помощь при укусах животных	9.1	9.2	9.3
10	Тема 10. Первая помощь при укусах змей	10.1	10.2	10.3

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

программы «Оказание первой помощи пострадавшим на производстве»

(наименование программы)

№ п.п.	Наименование разделов и тем	Всего, час.	в том числе			Форма контроля
			Лекции	Выездные занятия, деловые игры и т.д.	Практические, лабораторные, семинарские занятия	
1	Тема 1 Введение	1	1	-	-	1 день обучения
1.1	Тема 1/1 Производственный травматизм и его негативные последствия, профилактика производственного травматизма	1	1	-	-	
2	Тема 2 Основы анатомии и физиологии человека	1	1	-	-	
2.1	Тема 2/1 Краткие сведения о строении организма человека (клетка, ткань, орган, система органов). Взаимосвязь органов и систем в организме человека.	1	1			
3	Тема 3 Организация и объем первой помощи (само- и взаимопомощи) на месте происшествия	3	1,5	-	1,5	
3.1	Тема 3/1 Порядок действий при оказании первой помощи пострадавшему, перечень мероприятий первой помощи пострадавшим, проводимый в порядке само- и взаимопомощи на месте происшествия в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»	1	1	-	-	
3.2	Тема 3/2 Повязки, транспортная иммобилизация	2	0,5	-	1,5	
4	Тема 4 Базовая сердечно-легочная реанимация	1	0,5	-	0,5	
4.1	Тема 4/1 Состояния, требующие проведения реанимационных мероприятий, техника проведения базовых реанимационных мероприятий у взрослых	1	0,5	-	0,5	
5	Тема 5 Нарушения дыхания	2	1	-	1	
5.1	Тема 5/1 Характеристика нарушения дыхания, первая помощь при нарушениях дыхания	2	1	-	1	
6	Тема 6 Виды нарушений сознания. Кома. Причины возникновения. Признаки нарушений сознания и способы их определения.	1	0,5	-	0,5	2 день обучения
6.1	Тема 6/1 Характеристика состояний, сопровождающихся потерей сознания, первая помощь при нарушениях сознания	1	0,5	-	0,5	
7	Тема 7 Раны	1	0,5	-	0,5	
7.1	Тема 7/1 Характеристика раневых поражений, первая помощь при ранениях	1	0,5	-	0,5	
8	Тема 8 Травма живота	1	0,5	-	0,5	
8.1	Тема 8/1 Характеристика травмы живота, первая помощь при травме живота	1	0,5	-	0,5	
9	Тема 9 Виды травм груди, причины возникновения, характеристика	1	0,5	-	0,5	
9.1	Тема 9/1 Характеристика травмы груди, первая помощь при травме груди	1	0,5	-	0,5	
10	Тема 10 Травма головы	1,5	0,5	-	1	

10.1	Тема 10/1 Характеристика травмы головы, первая помощь при травме головы, травма глаза,	1,5	0,5	-	1	
11	Тема 11 Травма позвоночника	0,5		-	0,5	
11.1	Тема 11/1 Первая помощь при травме позвоночника	0,5		-	0,5	
12.	Тема 12 Травма таза	0,5		-	0,5	
12.1	Тема 12/1 Первая помощь при повреждении костей таза	0,5		-	0,5	
13	Тема 13 Травмы конечностей	0,5		-	0,5	
13.1	Тема 13/1 Первая помощь при травмах конечностей, транспортная иммобилизация при травмах конечностей	0,5		-	0,5	
14	Тема 14 Синдром длительного сдавления (СДС) конечности	0,5	0,5	-	-	
14.1	Тема 14/1 Первая помощь при СДС конечности	0,5	0,5	-	-	
15	Тема 15 Термические травмы	0,5	0,5	-	-	
15.1	Тема 15/1 Первая помощь при термических травмах	0,5	0,5	-	-	
16	Тема 16 Химические ожоги	0,5	0,5			3 день обучения
16.1	Тема 16/1 Первая помощь при химических ожогах	0,5	0,5			
17	Тема 17 Отравления	0,5	0,5			
17.1	Тема 17/1 Первая помощь при отравлениях химическими веществами, Первая помощь при пищевых отравлениях	0,5	0,5			
18	Тема 18 Воздействие электрического тока	0,5	0,5	-	-	
18.1	Тема 18/1 Первая помощь при воздействии электрического тока	0,5	0,5			
19	Тема 19 Острые заболевания органов брюшной полости	0,5	0,5	-	-	
19.1	Тема 19/1 Первая помощь при болях в животе	0,5	0,5	-	-	
20	Тема 20 Острое заболевание сердечно-сосудистой системы	0,5	0,5			
20.1	Тема 20.1 Первая помощь при болях в сердце	0,5	0,5			
21	Тема 21 Укусы животными, змеями, энцефалитными клещами	0,5	0,5			
21.1	Тема 21/1 Характеристика поражений. Первая помощь при поражении	0,5	0,5			
22	Проверка знаний	1	0,5		0,5	Собеседование-тест
	ВСЕГО	20	12		8	